

TEAM 12

Gruppen riktar sig till barn som tävlar i 12 eller 14 - års klassen. Beroende på barnets kunskaper/nivå kan man flyttas till en annan mera lämplig grupp.

Allmän beskrivning:

- ⌋ Pargas ifs "team 12" är en tävlingsgrupp för unga skidare som tränar tillsammans året runt (under juli månad paus).
- ⌋ Gemensamma träningar 1-3 gånger i veckan.
- ⌋ Gruppen är öppen för alla barn, som vill tävla på regional nivå inom skidning.
- ⌋ Tyngdpunkten under sommarens- och höstens träningar är mångsidighet och grunduthållighet
- ⌋ Tungdpunkten under vinterns träningar är att utveckla teknik, balans och maxuthållighet.
- ⌋ Målsättningen för gruppen är att ha roligt, få en fin gruppanda och att alla barn skall få vara med och utvecklas på sin nivå.
- ⌋ Vid behov indelas gruppen under en del träningar i mindre grupper beroende på vilken nivå barnen är. Därmed kan några barn ibland också delta i "Team 10" eller "silvertrisseteams" träningar.
- ⌋ Under tävlingar behöver föräldrar eller någon annan ansvarsperson fungera som stöd för den unge skidaren.

Träningar

Vår och sommar:

- Barmarksträning 1-2 gånger i veckan.

Höst:

- Tisdag kl. 18.00 - 20.00 Ute- och inneträning vid Pif-Center.

- **Onsdag/torsdag kl. 18 - 19 Skidträning i Paippi / Rullskidning / annan barmarksträning**
- **Söndag kl. 10.00 - 11.45 Stavgång i Finby.**

Vinter:

- **Tisdagar kl 18:00 - 19:15 Skidning (klassiskt)**
- **Torsdag kl 18:00 - 19:15 Skidning (fritt) för de som tävlar.**

Avgifter:

- **Säsongsavgift**
- **Skipass är obligatoriskt för 12 år och yngre (2006 födda och yngre) som tävlar på distriktsnivå eller högre och/ eller behöver försäkring. Skipasset får du genom att registrera dig på <https://www.suomisport.fi>**

I säsongsavgiften ingår rättighet att delta i ledda träningar, delta i läger för subventionerat pris, delta avgiftsfritt i skidtävlingar, avgiftsfri skidning i tunneln under ledda träningar och rätt att delta i skicup.

Kontakt person:

Niklas Westerlund (tel. 050-5988583), niklas.westerlund@metsagroup.com

Föreningens önskemål av skidaren och föräldrarna

- **Följer spelreglerna**
- **Representerar föreningen i god sportslig anda**
- **Delta i talkoverksamhet och sälja Ullmax. En förutsättning för att vi skall kunna hålla avgifterna låga är att alla deltar aktivt i detta.**