

TEAM 10

Gruppen riktar sig i år till barn som tävlar i 10- eller 12 års klassen.

Beroende på barnets kunskaper/nivå kan man flyttas till en annan mera lämplig grupp.

Allmän beskrivning

- Pargas ifs "Team 10" är en motions- och tävlingsgrupp för unga skidåkare som tränar under hösten och vintern två gånger i veckan.
- Gruppen är öppen för alla barn, som har tidigare erfarenhet av skidåkning (t.ex. skidskola) och som är intresserade av att träna.
- Att delta i gruppen förutsätter inte att man behöver tävla utanför Pargas. Det är dock önskvärt att man ställer upp i regionala stafetter vid behov.
- Träningarna är lekbetonade och en god gruppanda är viktigt.
- Målsättningen för gruppen är att ha roligt, utveckla teknik, balans och koordination, samt att se till barnens individuella behov och utveckling.
- Då det är möjligt indelas skidgruppen i mindre grupper enligt barnens nivå.
- Under tävlingar behöver föräldrar eller någon annan ansvarsperson fungera som stöd för den unge skidåkaren.
- Föräldrar får gärna hjälpa till under träningarna. Ifall man är osäker får man gärna fråga tränarna på vilket sätt man gör mest nytta.

Träningar

Höst:

- **Tisdag kl. 18.00 - 19.30** Ute- och inneträning vid Pif-Center.
- **Söndag kl. 10.00 - 11.30** Stavgång i Finby.
- Under en del veckor ordnas dessutom: **Onsdag/torsdag kl. 18.15 - 19.30**

Vinter:

- **Tisdag kl. 18.00 - 19.00** Skidning Finby (klassiskt).
- **Torsdag kl. 18.00 - 19.00** Skidning Finby (fritt) för de som tävlar.

Köldgräns

Köldgränsen för skidträningar är -15°C

Avgifter

- **Säsongsavgift**
- **Skipass** obligatoriskt för 12 år och yngre som tävlar på distriktsnivå eller högre och/eller behöver försäkring. Skipasset får du genom att registrera dig på <https://www.suomisport.fi>

I säsongsavgiften ingår rättighet att delta i ledda träningar, delta i läger för subventionerat pris, delta avgiftsfritt i skidtävlingar, avgiftsfri skidning i tunneln under ledda träningar och rätt att delta i skicup.

Kontakt person

Niklas Westerlund (tel. 050-5988583), niklas.westerlund@metsagroup.com

Föreningens önskemål av skidåkaren och föräldrarna

- Följer spelreglerna
- Representerar föreningen i god sportslig anda.
- Deltar i talkoverksamhet och säljer Ullmax. En förutsättning för att vi skall kunna hålla avgifterna låga är att alla deltar aktivt i detta.

